

デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



自然派のお味噌汁

管理栄養士 M・O

信州の有機麦味噌を使用し出汁は、マルシマの愛媛県の鰹と自然アミノ酸の出汁を合わせ、お野菜たっぷりのアツアツお味噌汁をご提供しております。是非、気になる方申し出ただければ、いつでも味見をどうぞ！

求人 一緒に働く仲間を募集中

詳細はホームページに掲載しております。下記QRコードを読み取るか「あったかの家 仙台」で検索してご覧ください。また、お電話でのお問い合わせも受け付けております。事業所の見学だけでも大歓迎です！お気軽にご連絡ください。ボランティアさんも同時募集中です！

お問い合わせはこちら **022-725-2317**

—— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文



あったかの家
ホームページ
ブログ更新中



地域にお住まいの皆さまへ

あったか地域新聞

Vol.01 2022年5月号

ご存知
ですか？

たった「1%」の水分減少で
不調が起こるんです！

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。

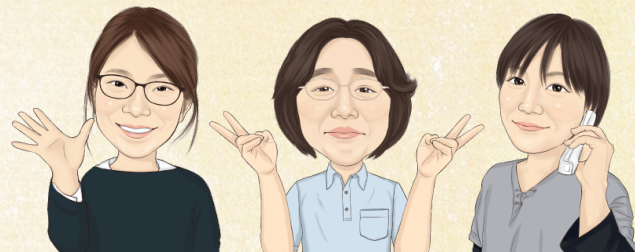
水分減少率が1%減少するだけで体に変調が生じるなんて信じられませんよね！

人体を構成している要素の内もっとも多いのが「水分」であることは良く知られていますよね。体内の水分の割合は幼児で70%、65歳までの成人で60%、65歳以上が50%であること・・・

気になる続きは中面へ



楽しく過ごして、心も体も健康に！
お会いできるのを楽しみにしています。



24時間 365日営業中！見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

黒松

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318
〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3