

デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話

手作りの温かいお食事



代表

あったかの家では、毎食職員による手作りの食事を提供しております。旬の食材を取り入れ、利用者さまの要望も伺いながらそれぞれが腕を振って調理します。温かい料理は温かいうちに、適温で召し上がっていただくことも心がけております。

求人 一緒に働く仲間を募集中

詳細はホームページに掲載しております。下記QRコードを読み取るか「あったかの家 仙台」で検索してご覧ください。また、お電話でのお問い合わせも受け付けております。事業所の見学だけでも大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

ボランティアさんも同時募集中です！

お問い合わせはこちら **022-346-9217**

—— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文

MAP



デイサービス

あったかの家

小松島

あったかの家
ホームページ
ブログ更新中



(4)

地域にお住まいの皆さまへ

あったか地域新聞

Vol.08 2022年12月号

ご存知
ですか？

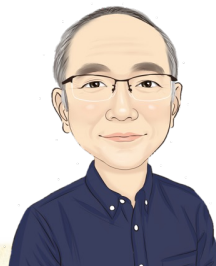
「お通じ」の大切さ！
「便秘を治すケア編」です！

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。

12月号は、11月号に引き続き便秘を治す7つのケア⑤～⑦をご紹介しますと思います。

⑤規則的な生活（睡眠と覚醒リズム）

食物の摂取、消化と吸収、排泄は全体的に見れば全身のリズムの一環である。だから全身のリズムの規則性をたもつことが大切で、その第一の要素として・・・



気になる続きは中面へ



ご自宅のような環境で
穏やかに過ごせる
時間をつくります！



管理者

相談員

24時間 365日営業中！ 見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

小松島

TEL 022-346-9217 / FAX 022-346-9218
〒981-0905 仙台市青葉区小松島4丁目20-8

(1)