



## 公文の学習療法

小松島事業所 相談員

あったかの家では、頭の健康を維持するための音読と簡単な計算による公文の学習療法を実施しております。学習療法では、できたことを認めて褒めることを心がけて行い、これが利用者さまの自信・意欲・誇りを引き出すきっかけに繋がります。

### 求人 一緒に働く仲間を募集中

詳細はホームページに掲載しております。下記QRコードを読み取るか「あったかの家 仙台」で検索してご覧ください。また、お電話でのお問い合わせも受け付けております。事業所の見学だけでも大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

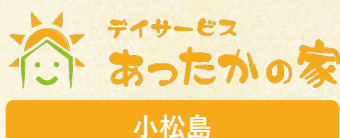
ボランティアさんも同時募集中です！

お問い合わせはこちら **022-346-9217**

### —— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文



あったかの家  
ホームページ  
ブログ更新中



# あったか地域新聞

Vol.05 2022年9月号

ご存知  
ですか？

「散歩」の大切さ！  
「運動学習編」です！

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。

8月号からの続きで「散歩や運動」の大切さをご紹介したいと思います。毎日くり返し行っている運動はなめらかで無駄のないものになります。細かい精密な運動もはじめは時間がかかったり、できなかつたりしますが、くり返し行っているうちに次第にできるようになり、やがてはすっかり上手になる。これは同じ運動をくり返すうちに、脳の制御が次第に緻密になり・・・



気になる続きは中面へ



ご自宅のような環境で  
穏やかに過ごせる  
時間をつくります！



管理者

相談員

24時間 365日営業中！ 見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

小松島

TEL 022-346-9217 / FAX 022-346-9218  
〒981-0905 仙台市青葉区小松島4丁目20-8