

# デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話

## 食事でのサポート



鶴ヶ谷事業所 管理者

お食事料金が安価な価格提供となっております。量・品数も他施設と比べ遜色なく、デイサービスご利用の方でもご希望に応じた夕食提供までお受けしております。家族様のご都合や、在宅でつい食事を抜いてしまいがちといった方にも栄養面でバックアップさせていただいております。

## 求人 一緒に働く仲間を募集中

詳細はホームページに掲載しております。下記QRコードを読み取るか「あったかの家 仙台」で検索してご覧ください。また、お電話でのお問い合わせも受け付けております。事業所の見学だけでも大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

ボランティアさんも同時募集中です！

お問い合わせはこちら **022-725-2317**

## —— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文



あったかの家  
ホームページ  
ブログ更新中



地域にお住まいの皆さまへ

# あったか地域新聞

Vol.06 2022年10月号

ご存知  
ですか？

「お通じ」の大切さ！  
「便秘を治すケア編」です！

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。

10月号からは、便秘など排泄について大事なことをご紹介したいと思います。

便秘とは排便回数が少なくなった状態をいい、医学的に定義は3日間排便のない場合を便秘とよぶようです。便秘というただちに「下剤」が想像され、実際に医療機関や介護の現場では短絡的に処方や内服が促されますが、3日間排便なしが…



気になる続きは中面へ



楽しく過ごして、心も体も健康に！  
お会いできるのを楽しみにしています。



管理者



相談員



相談員

24時間 365日営業中！見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

黒松

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318

〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3