

## デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話

### お口の健康をサポート



歯科衛生士

あったかの家では、食後、歯科衛生士により口腔清掃を行っており、仕上げ磨き、入れ歯の清掃には、抗菌剤入りのケア用品を使用しています。歯周病・誤嚥性肺炎予防をし、お口の中からも、健康維持をサポートしております。

### 求人 一緒に働く仲間を募集中

詳細はホームページに掲載しております。下記QRコードを読み取るか「あったかの家 仙台」で検索してご覧ください。また、お電話でのお問い合わせも受け付けております。事業所の見学だけでも大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

ボランティアさんも同時募集中です！

お問い合わせはこちら **022-725-2317**

### —— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文



あったかの家  
ホームページ  
ブログ更新中



地域にお住まいの皆さまへ

# あったか地域新聞

Vol.07 2022年11月号

ご存知  
ですか？

「お通じ」の大切さ！  
「便秘を治すケア編」です！

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。

11月号は、引き続き便秘など排泄について大事なことをご紹介したいと思います。

すぐれた特養ホームでは「下剤ゼロ」を達成して、排泄に関して何の問題もなく至極健康的にケアをしている施設が増えてきているようです。

自然排便を確立するための

7つのケアについて紹介したいと思います。



気になる続きは中面へ



楽しく過ごして、心も体も健康に！  
お会いできるのを楽しみにしています。



管理者



相談員



相談員

24時間 365日営業中！見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

黒松

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318

〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3