

デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



こだわり食材の味噌汁

管理者

弊社はみなさまに提供している食材にもこだわりを持っています。毎食提供している味噌汁には無添加の麦みそを使用しており、麦の風味と自然な甘みが味わえ、とても美味しいです。季節の野菜をたっぷり入れた具だくさんの味噌汁は利用者さまや職員に大好評です。

求人 一緒に働く仲間を募集中

詳細はホームページに掲載しております。下記QRコードを読み取るか「あったかの家 仙台」で検索してご覧ください。また、お電話でのお問い合わせも受け付けております。事業所の見学だけでも大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

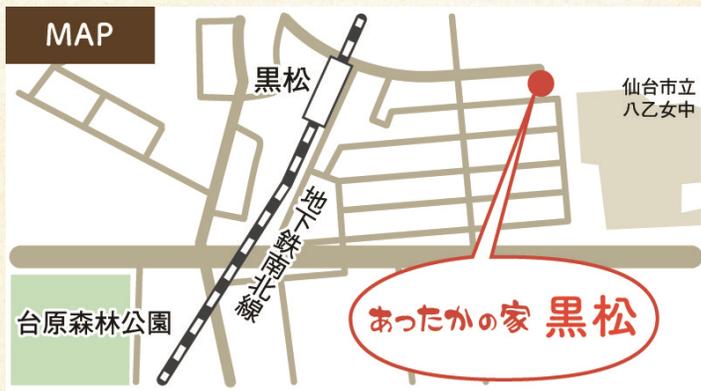
ボランティアさんも同時募集中です！

お問い合わせはこちら **022-725-2317**

—— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文



黒松

あったかの家
ホームページ
ブログ更新中



(4)

地域にお住まいの皆さまへ

あったか地域新聞

Vol.03 2022年7月号

ご存知
ですか？

たった「1%」の水分減少で
不調が起こるんです！

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。

6月号からの続編です。6月号では1日「1500cc」の水分摂取が必要になると言われているお話をさせていただきました。



今回は水分をしっかり摂ることのメリットと水分摂取に対する勘違いを紹介したいと思います。

気になる続きは中面へ



楽しく過ごして、心も体も健康に！
お会いできるのを楽しみにしています。



管理者



相談員



相談員

24時間 365日営業中！見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

黒松

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318

〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3

(1)