

# デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



## 様々な専門職が在籍

生活相談員

あったかの家で働いている職員は様々な資格を持っています。介護福祉士、看護師、社会福祉士、管理栄養士、理学療法士など多岐に渡ります。もしあったかの家をご利用される際には、様々な専門職が一丸となって支援いたします。

## 求人 一緒に働く仲間を募集中

詳細はホームページに掲載しております。下記QRコードを読み取るか「あったかの家 仙台」で検索してご覧ください。また、お電話でのお問い合わせも受け付けております。事業所の見学だけでも大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

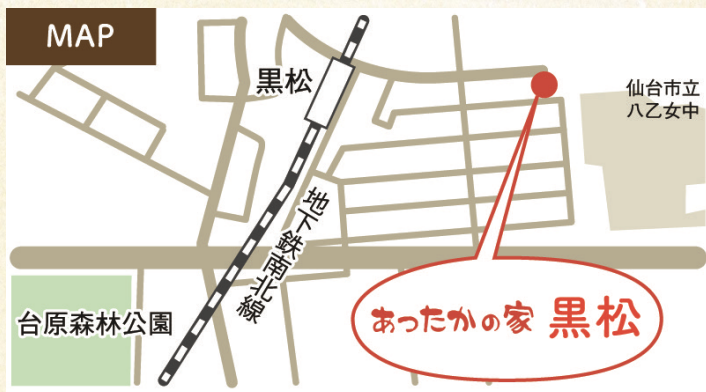
ボランティアさんも同時募集中です！

お問い合わせはこちら **022-725-2317**

## —— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文



あったかの家  
ホームページ  
ブログ更新中



地域にお住まいの皆さまへ

# あったか地域新聞

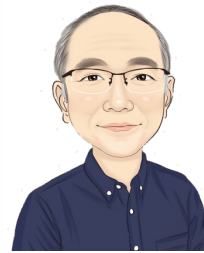
Vol.11 2023年3月号

ご存知  
ですか？

## 「痔」は 生活習慣病です！

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。3月号では、先月から引き続き痔になりにくい生活についてご紹介したいと思います。

痔は生活習慣病なので、虫歯と同じく、治療後も生活習慣を改善しなければ、**再発**する危険性があるようです。



保存療法で痔を治療する際には、生活習慣の改善が必要になります。その上でまず最初に習慣にすべきことは・・・

気になる続きは中面へ



楽しく過ごして、心も体も健康に！  
お会いできるのを楽しみにしています。



相談員

管理者

相談員

24時間 365日営業中！ 見学だけでも大歓迎



デイサービス

あつたかの家

黒松

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318

〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3