

# デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話

## 『お誕生会』



小松島介護員

あったかの家では、ご利用者皆様のお誕生会を開いております。お祝いの歌とともにケーキ登場、ご一緒のケーキタイムのあと、ささやかですが職員がご当人の趣味や好みを考えて選んだプレゼント贈呈。皆様最高の笑顔を見せてくださいます。

## 求人 一緒に働く仲間を募集中

詳細はホームページに掲載しております。下記QRコードを読み取るか「あったかの家 仙台」で検索してご覧ください。また、お電話でのお問い合わせも受け付けております。事業所の見学だけでも大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

ボランティアさんも同時募集中です！

お問い合わせはこちら **022-354-1697**

## —— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文



あったかの家  
ホームページ  
ブログ更新中



地域にお住まいの皆さまへ

# あったか地域新聞

Vol.12 2023年4月号

ご存知  
ですか？

## なぜ、年配の方は 転びやすいのか？

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。4月号では、転倒予防についてご紹介したいと思います。

人は歩いているとよく**バランスを崩します**。まだ若くて体の反応が速いうちは、バランスを崩してもなんとか体勢を立て直し、転倒を回避することができます。あるいは転倒してもケガをしないように受け身をとることができるものです。

しかし、高齢になり反応速度が遅くなると・・・



気になる続きは中面へ



アットホームで、  
穏やかな雰囲気です。  
一緒に楽しい時間を  
過ごしましょう！



相談員

管理者

24時間 365日営業中！見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

鶴ヶ谷

TEL 022-354-1697 / FAX 022-354-1698  
〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷8丁目2-16