

# デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



## 自宅のようなくつろぎ空間

### 介護職

当事業所は、ご利用者さまがまるでご自宅でゆっくりくつろいでいるかの様にお過ごしいただきたいと、一般住宅の様な造りになっています。ご利用者同士、職員との距離も近くお話も弾みます。

## 求人 一緒に働く仲間を募集中

詳細はホームページに掲載しております。下記QRコードを読み取るか「あったかの家 仙台」で検索してご覧ください。また、お電話でのお問い合わせも受け付けております。事業所の見学だけでも大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

ボランティアさんも同時募集中です！

お問い合わせはこちら **022-346-9217**

## —— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文



地域にお住まいの皆さまへ

# あったか地域新聞

Vol.15 2023年7月号

今回は  
復習です

## たった「1%」の水分減少 で、不調が起こるんです！

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。

今年も暑くなってきましたので、**水分摂取**の大切さを復習したいと思います。

水分減少率が1%減少するだけで体に変調が生じるなんて信じられませんか！人体を構成している要素のうち、もっとも多いのが「水分」であることは良く知られていますよね。体内の水分の

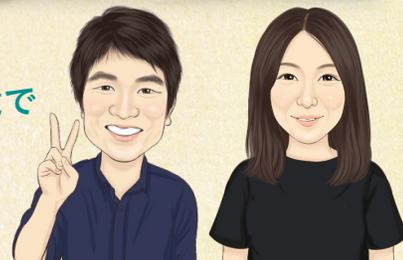
割合は幼児で70%、65歳までの成人で60%、65歳以上が・・・



気になる続きは中面へ



ご自宅のような環境で  
穏やかに過ごせる  
時間をつくります！



相談員

管理者

24時間 365日営業中！ 見学だけでも大歓迎



デイサービス

# あったかの家

小松島

TEL 022-346-9217 / FAX 022-346-9218

〒981-0905 仙台市青葉区小松島4丁目20-8