

# デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



## 毎月の楽しい行事

理学療法士

季節ごとにスタッフが行事を企画し、利用者様とスタッフで楽しんでいます。また、お誕生日会も実施しております。それ以外にも、ドライブも積極的に行っており、海や公園等の自然を見に行き、利用者様にも大変好評です。

## 求人 一緒に働く仲間を募集中

詳細はホームページに掲載しております。下記QRコードを読み取るか「あったかの家 黒松」で検索してご覧ください。また、お電話でのお問い合わせも受け付けております。事業所の見学だけでも大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

ボランティアさんも同時募集中です！

お問い合わせはこちら **022-725-2317**

## —— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文



あったかの家  
ホームページ  
ブログ更新中



地域にお住まいの皆さまへ

# あったか地域新聞

Vol.16 2023年8月号

ご存知  
ですか？

## 鉄不足で多様な体調不良 が起こるのです！

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。

8月号では「鉄分」の大切さをご紹介したいと思います。人間は鉄が無くては生きていきません。なぜなら鉄は体内の酸素の運搬や貯蓄に強く関わる栄養素だからです。ですから欧米では小麦粉などの日常食材に鉄分を添加したりするようです。日本はこれといった鉄不足対策は行われていません。特に女性の大半は鉄不足となっているのが現状です。



気になる続きは中面へ



楽しく過ごして、心も体も健康に！  
お会いできるのを楽しみにしています。



相談員

管理者

相談員

24時間 365日営業中！ 見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

黒松

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318

〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3