

# デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



## あたたかい雰囲気

黒松事業所相談員

あったかの家はアットホームな空気をもったやさしさあふれるあたたかい施設です。職員同士も仲が良く、ご利用者様と協力し毎日楽しく活動しております。ご興味のある方は、ぜひ見学にいらして下さい。お待ちしております。

## 求人 一緒に働く仲間を募集中

詳細はホームページに掲載しております。下記QRコードを読み取るか「あったかの家 仙台」で検索してご覧ください。また、お電話でのお問い合わせも受け付けております。事業所の見学だけでも大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

ボランティアさんも同時募集中です！

お問い合わせはこちら **022-346-9217**

## —— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文

MAP



デイサービス

あったかの家

小松島

あったかの家  
ホームページ  
ブログ更新中



地域にお住まいの皆さまへ

# あったか地域新聞

Vol.18 2023年10月号

ご存知  
ですか？

年齢によって、  
体を構成している  
物質が変わります！

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。10月号では、引き続き「機能の変化」について紹介したいと思います。

臓器の最大能力から、普通の生活に使われる能力を引いたものを予備力といいます。高年になって臓器の能力が減っているといっても、予備力が



減っているので、日常生活には差し支えないのです。前回も肺活量の例で述べたように...

気になる続きは中面へ



ご自宅のような環境で  
穏やかに過ごせる  
時間をつくります！



相談員



管理者

24時間 365日営業中！ 見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

小松島

TEL 022-346-9217 / FAX 022-346-9218

〒981-0905 仙台市青葉区小松島4丁目20-8