

デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



手作りの温かい食事

管理栄養士

利用者様のお食事は、担当職員が心を込めて献立を考え、手作りで提供しています。先日は手作りのアフタヌーンティーをおやつの時間に楽しんでいただきました。昼食は行事食も積極的に取れ入れており、11月は秋の味覚祭りがあり、秋の味覚を楽しむ予定です。

求人 一緒に働く仲間を募集中

詳細はホームページに掲載しております。下記QRコードを読み取るか「あったかの家 仙台」で検索してご覧ください。また、お電話でのお問い合わせも受け付けております。事業所の見学だけでも大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

ボランティアさんも同時募集中です！

お問い合わせはこちら **022-725-2317**

—— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文



デイサービス **あったかの家** あったかの家 ホームページ ブログ更新中

黒松

地域にお住まいの皆さまへ

あったか地域新聞

Vol.20 2023年12月号

ご存知
ですか？

体の柔らかさが決め手！ なぜ体は硬くなるのか？

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。12月号では、「体の柔軟性」について紹介したいと思います。体を構成する組織はたくさんあります。その中で、体の柔軟性に関与する組織は、「筋肉」「靭帯」「関節包」「腱」「脂肪体（皮下脂肪と異なる組織）」などが挙げられます。これらの組織は

軟部組織といい、関節を動かしたり、安定させたりする役割を担っています。



気になる続きは中面へ



楽しく過ごして、心も体も健康に！
お会いできるのを楽しみにしています。



相談員

管理者

相談員

24時間 365日営業中！ 見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

黒松

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318

〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3