

# デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話

## 情熱的な職員多数です！



代表

充分な水分摂取、歩行や運動やリハビリ、口腔ケア、腸内環境を改善することで、認知症の周辺症状の軽減、生活機能の回復など、利用者さまに元気になっていただくことにこだわる、情熱的で優秀な職員が多いことが、あったかの家の自慢です！

### 求人 一緒に働く仲間を募集中

詳細はホームページに掲載しております。下記QRコードを読み取るか「あったかの家 黒松」で検索してご覧ください。また、お電話でのお問い合わせも受け付けております。事業所の見学だけでも大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

ボランティアさんも同時募集中です！

お問い合わせはこちら **022-725-2317**

### —— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文



デイサービス **あったかの家** 黒松  
あったかの家 ホームページ ブログ更新中

地域にお住まいの皆さまへ

# あったか地域新聞

Vol.21 2024年1月号

ご存知  
ですか？

## 体の柔らかさが決め手！ なぜ体は硬くなるのか？

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。**新年明けましておめでとうございます。**今年もみなさまの健康寿命の延伸に貢献できるよう、健康に関わる情報をお届けします。**よろしくお願いいたします。**

新年初めの1月号では、12月号に引き続き体が

硬くなることの影響をお伝えいたします。体が硬くなることで「**痛みが生じやすくなります**」



気になる続きは中面へ



楽しく過ごして、心も体も健康に！  
お会いできるのを楽しみにしています。



相談員

管理者

相談員

24時間 365日営業中！ 見学だけでも大歓迎



デイサービス

**あったかの家**

黒松

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318

〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3