

デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



お口の健康にも配慮

歯科衛生士

お口の中の健康にも重点をおいている所が自慢です。毎食後のブラッシングだけでなく、補助的な用具や洗口剤なども紹介させて頂いています。スッキリした～、気持ちいいね～、もっと前から使いたかった～など様々な声を聞いては嬉しく思っている毎日です。

求人 一緒に働く仲間を募集中

詳細はホームページに掲載しております。下記QRコードを読み取るか「あったかの家 仙台」で検索してご覧ください。また、お電話でのお問い合わせも受け付けております。事業所の見学だけでも大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

ボランティアさんも同時募集中です！

お問い合わせはこちら **022-725-2317**

—— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文



MAP

黒松

仙台市立八乙女中

あったかの家 黒松

台原森林公園

地蔵堂

黒松

あったかの家 ホームページ ブログ更新中

地域にお住まいの皆さまへ

あったか地域新聞

Vol.24 2024年4月号

ご存知
ですか？

体の柔らかさが決め手！ なぜ体は硬くなるのか？

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。4月号では、股関節の柔軟性の大切さとエクササイズをご紹介します。

「股関節を伸ばす動き」とは、**体幹に対して脚が後方に行く動き**のことです。「股関節を伸ばす動き」が**減少することによって、股関節はどんどん硬くなり、曲がっていきます。**



「股関節を伸ばす動き」が硬くなってしまふことの影響を知るために、立っている状態で股関節を・・・

気になる続きは中面へ



楽しく過ごして、心も体も健康に！
お会いできるのを楽しみにしています。



相談員

管理者

相談員

24時間 365日営業中！ 見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

黒松

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318

〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3