

デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



魅力がたくさんあります

看護師

スタッフの仲がとても良く、利用者さまとも笑顔のたえない施設です。食事は手作りでバリエーションに富んでいてとてもおいしいので一度食べに来てみてください。レクリエーションも色々あり、とても楽しいです。時には生の演奏も聞けますよ。

あったかの家小松島



〒981-0905 仙台市青葉区小松島4丁目20-8

地域にお住まいの皆さまへ

あったか地域新聞

Vol.25 2024年5月号

ご存知
ですか？

体の柔らかさが決め手！ なぜ体は硬くなるのか？

★こんにちは！デイサービスあったかの家 代表の安江です。5月号では、ひざの痛みやひざが曲がる予防の大切さとエクササイズをご紹介します。

多くの高齢者の方々をみてきて気付いたことがあります。それは、**ひざの悪い人ほどひざが伸びなくなっている**ということです。

ひざにとってしっかり伸びることは、とても大事なことです。なぜなら・・・



気になる続きは中面へ

黒松にリハビリ専門施設がオープン！

仙台あったか リハビリセンター

脳血管疾患・パーキンソン病などの後遺症改善へ！
発症直後から慢性期の方まで、理学療法士が完全マンツーマンでサポートします。

- Point 1 完全オーダーメイドで目標に合わせたリハビリをご提案
- Point 2 ご自宅での訓練もサポートしリハビリの効果を最大化
- Point 3 実際のリハビリ内容を試せる体験プログラムをご用意



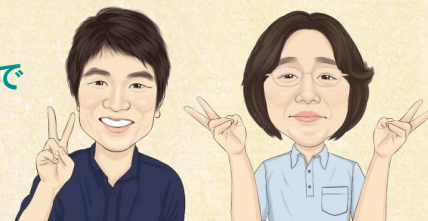
理学療法士



このチラシお持ちの方 60分無料体験 (先着10名)
TEL 022-725-2317 / 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3



ご自宅のような環境で
穏やかに過ごせる
時間をつくります！



相談員

管理者

24時間 365日営業中！見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

小松島

TEL 022-346-9217 / FAX 022-346-9218

〒981-0905 仙台市青葉区小松島4丁目20-8