

デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



魅力がたくさんあります

看護師

スタッフの仲がとても良く、利用者さまとも笑顔のたえない施設です。食事は手作りでバリエーションに富んでいてとてもおいしいので一度食べに来てみてください。レクリエーションも色々あり、とても楽しいです。時には生の演奏も聞けますよ。

—— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文

地域にお住まいの皆さまへ

あったか地域新聞

Vol.25 2024年5月号

ご存知
ですか？

体の柔らかさが決め手！ なぜ体は硬くなるのか？

★こんにちは！デイサービスあったかの家 代表の安江です。5月号では、ひざの痛みやひざが曲がる予防の大切さとエクササイズをご紹介します。

多くの高齢者の方々をみてきて気付いたことがあります。それは、**ひざの悪い人ほどひざが伸びなくなっている**ということです。

ひざにとってしっかり伸びることは、とても大事なことです。なぜなら・・・



気になる続きは中面へ

リハビリ専門施設が開設！



リハビリセンター

脳血管疾患・パーキンソン病などの後遺症改善へ！
発症直後から慢性期の方まで、理学療法士が完全マンツーマンでサポートします。

- Point 1 完全オーダーメイドで目標に合わせたリハビリをご提案
- Point 2 ご自宅での訓練もサポートしリハビリの効果を最大化
- Point 3 実際のリハビリ内容を試せる体験プログラムをご用意



理学療法士



このチラシお持ちの方 60分無料体験 (先着10名)
TEL 022-725-2317 / 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3



楽しく過ごして
心も体も健康に！
お会いできるのを
楽しみにして
おります。



管理者

相談員

24時間 365日営業中！ 見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

黒松

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318
〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3