

デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



環境に恵まれています

理学療法士

あったかの家黒松の近くには、自然あふれる真美沢公園と中学校があり、木々や通学する子供たちの声、行事等で四季を感じることができます。機能訓練室からは真美沢公園の木々が見え、春には山桜や藤の花、秋には紅葉を楽しめます。

あったかの家小松島



〒981-0905 仙台市青葉区小松島4丁目20-8

地域にお住まいの皆さまへ

あったか地域新聞

Vol.26 2024年6月号

ご存知
ですか？

65歳からの介護予防 健康法の復習です！！

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。6月号では、忘れがちな65歳からの健康を復習のために紹介します！ ついつい忘れてしまったり、健康法を続けられなかったりしまいがちですが、「**継続は力なり**」です。地域の方々がお元気でいてくれることで、医療費や介護費等の軽減でも貢献でき、何よりもご本人が良き

人生を歩めるかと思えます。目標を立てて、いつまでも元気な体づくりに励みましょう！



気になる続きは中面へ

黒松にリハビリ専門施設がオープン！

仙台あったか リハビリセンター

脳血管疾患・パーキンソン病などの後遺症改善へ！
発症直後から慢性期の方まで、理学療法士が完全マンツーマンでサポートします。

- Point 1 完全オーダーメイドで目標に合わせたリハビリをご提案
- Point 2 ご自宅での訓練もサポートしリハビリの効果を最大化
- Point 3 実際のリハビリ内容を試せる体験プログラムをご用意



理学療法士



このチラシお持ちの方 60分無料体験 (先着10名)
TEL 022-725-2317 / 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3



ご自宅のような環境で
穏やかに過ごせる
時間をつくります！



相談員

管理者

24時間 365日営業中！ 見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

小松島

TEL 022-346-9217 / FAX 022-346-9218

〒981-0905 仙台市青葉区小松島4丁目20-8