

# デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



## 環境に恵まれています

理学療法士

あったかの家黒松の近くには、自然あふれる真美沢公園と中学校があり、木々や通学する子供たちの声、行事等で四季を感じることができます。機能訓練室からは真美沢公園の木々が見え、春には山桜や藤の花、秋には紅葉を楽しめます。

### —— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文

地域にお住まいの皆さまへ

# あったか地域新聞

Vol.26 2024年6月号

ご存知  
ですか？

## 65歳からの介護予防 健康法の復習です！！

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。6月号では、忘れがちな65歳からの健康を復習のために紹介します！ ついつい忘れてしまったり、健康法を続けられなかったりしまいがちですが、「**継続は力なり**」です。地域の方々がお元気でいてくれることで、医療費や介護費等の軽減でも貢献でき、何よりもご本人が良き

人生を歩めるかと思えます。目標を立てて、いつまでも元気な体づくりに励みましょう！



気になる続きは中面へ

## リハビリ専門施設が開設！

### 仙台あったか リハビリセンター

脳血管疾患・パーキンソン病などの後遺症改善へ！  
発症直後から慢性期の方まで、理学療法士が完全マンツーマンでサポートします。

- Point 1 完全オーダーメイドで目標に合わせたリハビリをご提案
- Point 2 ご自宅での訓練もサポートしリハビリの効果を最大化
- Point 3 実際のリハビリ内容を試せる体験プログラムをご用意



理学療法士



このチラシお持ちの方 60分無料体験（先着10名）  
TEL 022-725-2317 / 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3



楽しく過ごして  
心も体も健康に！  
お会いできるのを  
楽しみにして  
おります。



管理者

相談員

24時間 365日営業中！ 見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

黒松

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318

〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3