

デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



朝の散歩をしています

管理者

あったかの家では、暑くならない早朝の時間に散歩を実施しています。自立支援を目的として、いつまでも自分の足で歩いていただけるようにしています。散歩を始めてからは、歩く距離が伸びたり、歩行が早くなったり、息切れしなくなったという嬉しい声をいただいています。

あったかの家 小松島



〒981-0905 仙台市青葉区小松島4丁目20-8

地域にお住まいの皆さまへ

あったか地域新聞

Vol.27 2024年7月号

ご存知
ですか？

寝たきりにつながる 「骨粗しょう症」!!

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。

7月号では、**骨粗しょう症**の予防について紹介したいと思います。

健康寿命を延ばすためには、「骨粗しょう症」の予防は重要です。骨粗しょう症によって骨がもろくなり、転倒して骨折して入院となり、歩かない

期間が長くなり…、**本当？**と思われるかと思いますが、**歩き方を脳が忘れてしまい**…



気になる続きは中面へ

黒松にリハビリ専門施設がオープン!

仙台あったか リハビリセンター

脳血管疾患・パーキンソン病などの後遺症改善へ！
発症直後から慢性期の方まで、理学療法士が完全マンツーマンでサポートします。

- Point 1 完全オーダーメイドで目標に合わせたリハビリをご提案
- Point 2 ご自宅での訓練もサポートしリハビリの効果を最大化
- Point 3 実際のリハビリ内容を試せる体験プログラムをご用意



理学療法士



このチラシお持ちの方 60分無料体験 (先着10名)
TEL 022-725-2317 / 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3



ご自宅のような環境で
穏やかに過ごせる
時間をつくります！



相談員

管理者

24時間 365日営業中! 見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

小松島

TEL 022-346-9217 / FAX 022-346-9218

〒981-0905 仙台市青葉区小松島4丁目20-8