

デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



朝の散歩をしています

小松島事業所管理者

あったかの家では、暑くならない早朝の時間に散歩を実施しています。自立支援を目的として、いつまでも自分の足で歩いていただけるようにしています。散歩を始めてからは、歩く距離が伸びたり、歩行が早くなったり、息切れしなくなったという嬉しい声をいただいています。

—— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文

地域にお住まいの皆さまへ

あったか地域新聞

Vol.27 2024年7月号

ご存知
ですか？

寝たきりにつながる 「骨粗しょう症」!!

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。

7月号では、**骨粗しょう症**の予防について紹介したいと思います。

健康寿命を延ばすためには、「骨粗しょう症」の予防は重要です。骨粗しょう症によって骨がもろくなり、転倒して骨折して入院となり、歩かない

期間が長くなり…、**本当？**と思われるかと思いますが、**歩き方を脳が忘れてしまい**・・・



気になる続きは中面へ

リハビリ専門施設が開設！

仙台あったか リハビリセンター

脳血管疾患・パーキンソン病などの後遺症改善へ！
発症直後から慢性期の方まで、理学療法士が完全マンツーマンでサポートします。

- Point 1 完全オーダーメイドで目標に合わせたリハビリをご提案
- Point 2 ご自宅での訓練もサポートしリハビリの効果を最大化
- Point 3 実際のリハビリ内容を試せる体験プログラムをご用意



理学療法士



このチラシお持ちの方 60分無料体験 (先着10名)
TEL 022-725-2317 / 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3



楽しく過ごして
心も体も健康に！
お会いできるのを
楽しみにして
おります。



管理者

相談員

24時間 365日営業中！ 見学だけでも大歓迎

デイサービス
あったかの家 黒松

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318
〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3