

デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



総合的なデイサービス

看護師

私は8月でちょうど1年の勤務となります。デイサービスで看護の仕事がしたく探していたところ、介護、認知症、口腔歯科、理学療法、管理栄養、看護と全身の維持、改善及び向上を目的とした、あったかの家の”総合的デイサービス”に感銘を受け入社し、今は充実した日々を過ごしています。

—— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文

地域にお住まいの皆さまへ

あったか地域新聞

Vol.28 2024年8月号

ご存知
ですか？

体に必要な水分を 摂っていますか！？

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。8月号では、**水分摂取の大切さ**について紹介したいと思います。

仙台でも6月頃から既に気温が30℃を超える日
が何日もあり、これも温暖化の影響でしょうか？
仙台の夏も厳しくなってきました。

暑い日は、特に高齢者は気を付けなければいけません。**65歳以上の方の体内の水分量は体重の50%ほど**です。成人は体重の60%、幼児は…



気になる続きは中面へ

リハビリ専門施設が開設！

仙台あったか リハビリセンター

脳血管疾患・パーキンソン病などの後遺症改善へ！
発症直後から慢性期の方まで、理学療法士が完全マンツーマンでサポートします。

- Point 1 完全オーダーメイドで目標に合わせたリハビリをご提案
- Point 2 ご自宅での訓練もサポートしリハビリの効果を最大化
- Point 3 実際のリハビリ内容を試せる体験プログラムをご用意



理学療法士



このチラシお持ちの方 60分無料体験 (先着10名)
TEL 022-725-2317 / 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3



楽しく過ごして
心も体も健康に！
お会いできるのを
楽しみにして
おります。



管理者

相談員

24時間 365日営業中！ 見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

黒松

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318

〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3