

# デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話



## 自立支援・重度化防止の取り組み

管理者

あったかの家は自立支援、重度化防止に力を入れており、毎朝の外歩きを日課にしています。運動後は栄養満点のきな粉牛乳を飲んで頂く等、水分摂取や栄養補給も大切にしています。身体が元気になると表情も明るくなり、デイルームは笑い声であふれています。

### —— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文

地域にお住まいの皆さまへ

# あったか地域新聞

Vol.29 2024年9月号

ご存知  
ですか？

## 大腸がんは、 早期発見できます！

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。9月号では、**大腸がん**早期発見について紹介したいと思います。

日本人の全てのがんの中で、大腸がんの死亡者数は**男性3位、女性1位、全体で2位**です。私の友人も昨年亡くなり、実の兄も大腸がんステ

ジ3と診断を受けています。幸い兄は治療の甲斐もあり進行せず小康状態を保っています。便潜血検査を受けていたにもかかわらず…



気になる続きは中面へ

## リハビリ専門施設が開設！

### 仙台あったか リハビリセンター

脳血管疾患・パーキンソン病などの後遺症改善へ！  
発症直後から慢性期の方まで、理学療法士が完全マンツーマンでサポートします。

- Point 1 完全オーダーメイドで目標に合わせたリハビリをご提案
- Point 2 ご自宅での訓練もサポートしリハビリの効果を最大化
- Point 3 実際のリハビリ内容を試せる体験プログラムをご用意



理学療法士



このチラシお持ちの方 60分無料体験(先着10名)  
TEL 022-725-2317 / 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3



楽しく過ごして  
心も体も健康に！  
お会いできるのを  
楽しみにして  
おります。



管理者

相談員

24時間 365日営業中！見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

黒松

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318

〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3