

# デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話

## あったかの家 テーマソング とラフターヨガ



### 介護職

あったかの家の一日の始まりは、朝の挨拶のあとスタッフが作詞作曲した「あったかの家テーマソング」をみんなで大きな声で歌って元気にスタートします。時々行うラフターヨガは楽しみにされており楽しく笑い笑顔があふれています。

### —— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文

地域にお住まいの皆さまへ

# あったか地域新聞

Vol.30 2024年10月号

ご存知  
ですか？

## 大腸がんは 早期発見できます！

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。10月号では、引き続き**大腸がん**早期発見について紹介したいと思います。

大腸の検査をするには、**大腸内視鏡検査**という選択肢もあります。大腸カメラは大腸の中を直接カメラで確認する検査なので、**便潜血検査より情報**

**量が多い**です。「痛み」に関して心配する人が多いですが、安心していいようです。



気になる続きは中面へ

## リハビリ専門施設が開設！

### 仙台あったか リハビリセンター

脳血管疾患・パーキンソン病などの後遺症改善へ！  
発症直後から慢性期の方まで、理学療法士が完全マンツーマンでサポートします。

- Point 1 完全オーダーメイドで目標に合わせたリハビリをご提案
- Point 2 ご自宅での訓練もサポートしリハビリの効果を最大化
- Point 3 実際のリハビリ内容を試せる体験プログラムをご用意



理学療法士



楽しく過ごして  
心も体も健康に！  
お会いできるのを  
楽しみにして  
おります。



管理者

相談員

24時間 365日営業中！見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

黒松

TEL 022-725-2317 / 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318

〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3