

# デイサービスあったかの家の ちょっと自慢話

## ゆっくりと入浴できます



相談員

ご利用者様から密かに好評をいただいているのが、入浴が「個浴」であること。これは少人数のデイサービスだからできることかもしれません。家庭的な雰囲気を大事にしている当施設では、他者を気にせずゆっくりと入浴を楽しむことができます。

### —— あったか地域新聞について ——

デイサービスあったかの家は、地域の方々や関係者のご理解があってこそ運営できております。そこで、我々の仕事（介護）で地域の方々に何か貢献できることはないだろうかと考え、この新聞を発行する運びとなりました。皆さまの健康維持に少しでも貢献できましたら何よりです。また、介護でお悩みのご家族やご友人にもこの新聞をご紹介いただければ幸いです。

あったかの家 代表 安江政文

地域にお住まいの皆さまへ

# あったか地域新聞

Vol.31 2024年11月号

ご存知  
ですか？

## 還暦から健康寿命を 延ばす大事な習慣！

★こんにちは！デイサービスあったかの家、代表の安江です。

11月号からは、**健康寿命を延ばすための大事な習慣や実践**を紹介したいと思います。

**還暦**を迎えると、仕事や子育てが一段落し、趣味や旅行を楽しむ機会が増える一方、**自分や家族の健康への不安が募る**ことも多いかと思えます。



心は若いままでも、身体の変化に直面し、これからの健康をどう維持するかが課題となります。

気になる続きは中面へ

## リハビリ専門施設が開設！

### 仙台あったか リハビリセンター

脳血管疾患・パーキンソン病などの後遺症改善へ！  
発症直後から慢性期の方まで、理学療法士が完全マンツーマンでサポートします。

- Point 1 完全オーダーメイドで目標に合わせたリハビリをご提案
- Point 2 ご自宅での訓練もサポートしリハビリの効果を最大化
- Point 3 実際のリハビリ内容を試せる体験プログラムをご用意



理学療法士



楽しく過ごして  
心も体も健康に！  
お会いできるのを  
楽しみにして  
おります。



管理者

相談員

24時間 365日営業中！ 見学だけでも大歓迎



デイサービス

あったかの家

黒松

TEL 022-725-2317 / 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3

TEL 022-725-2317 / FAX 022-725-2318

〒981-8004 仙台市泉区旭丘堤 2-19-3